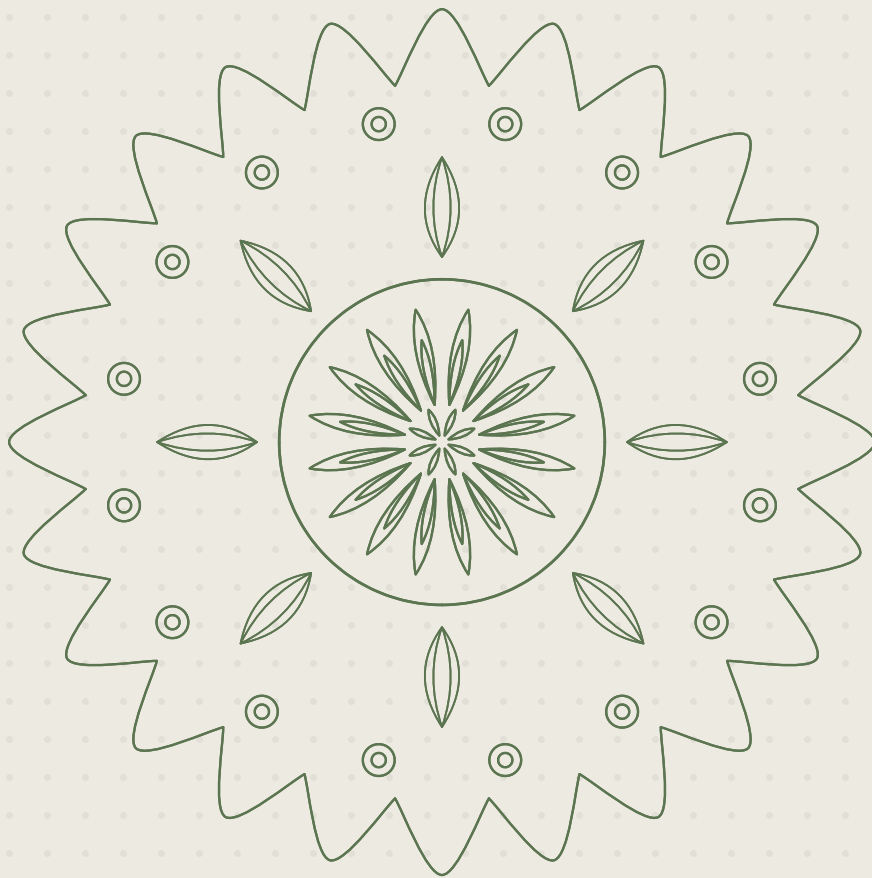




MUESTRA GRATUITA

Primeras Respiraciones

Una muestra para empezar



DERECHOS DE AUTOR

Esta obra es para uso personal. Queda prohibida su reproducción total o parcial, su reventa o su distribución por cualquier medio sin autorización escrita del editor. Las mandalas de esta edición fueron generadas de forma única para este volumen y no se repiten en ningún otro libro de la colección.

Colección Relajación Creativa — Muestra Gratuita.

© 2026 Arte y Terapia. Todos los derechos reservados.

Antes de empezar

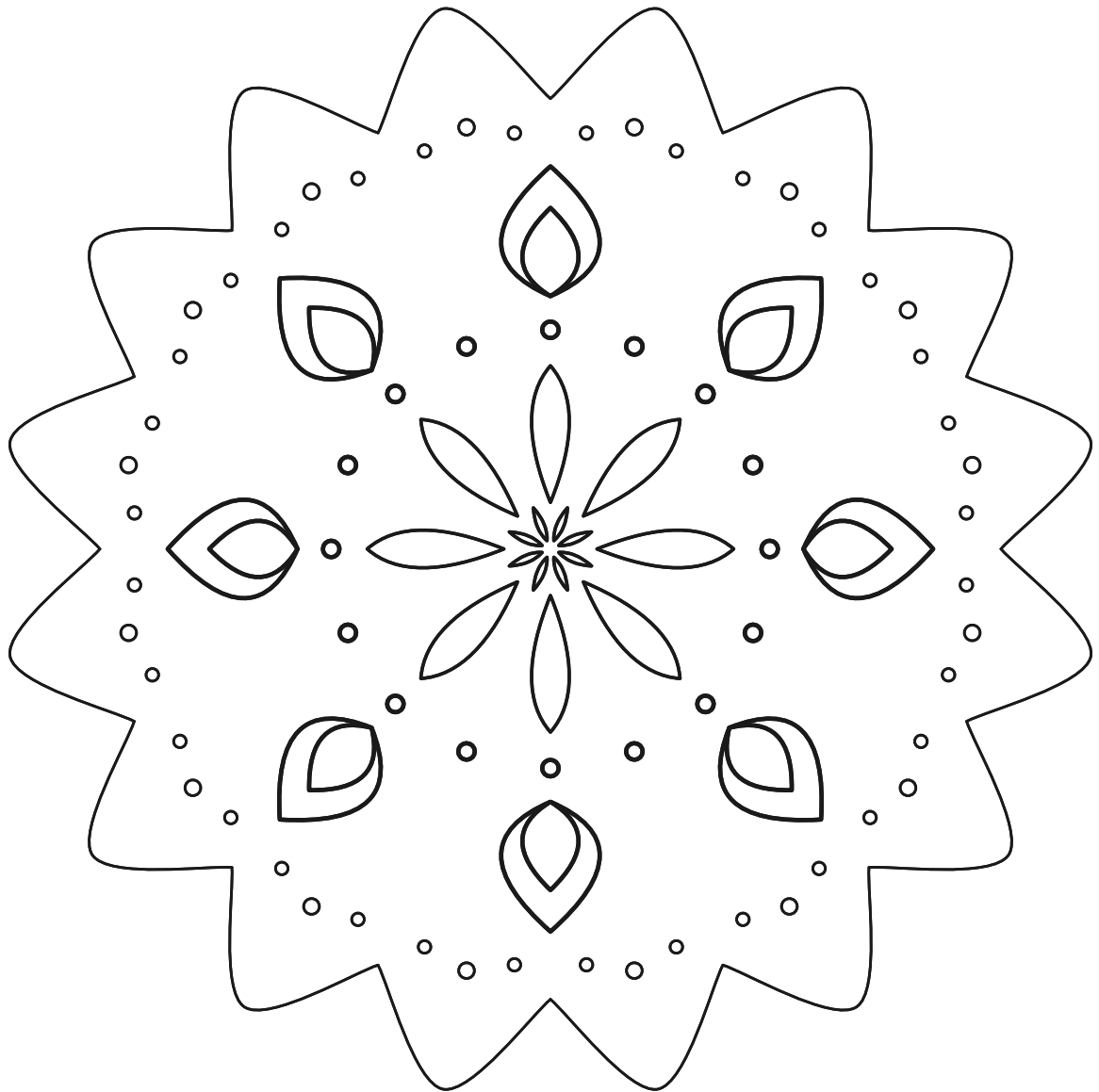
Colorear es una forma sencilla de volver al presente. No hay una manera correcta de hacerlo: elige un color, apoya la mano y deja que el trazo te lleve. Cada página de este volumen fue pensada para una sola sesión tranquila, sin prisa y sin meta.

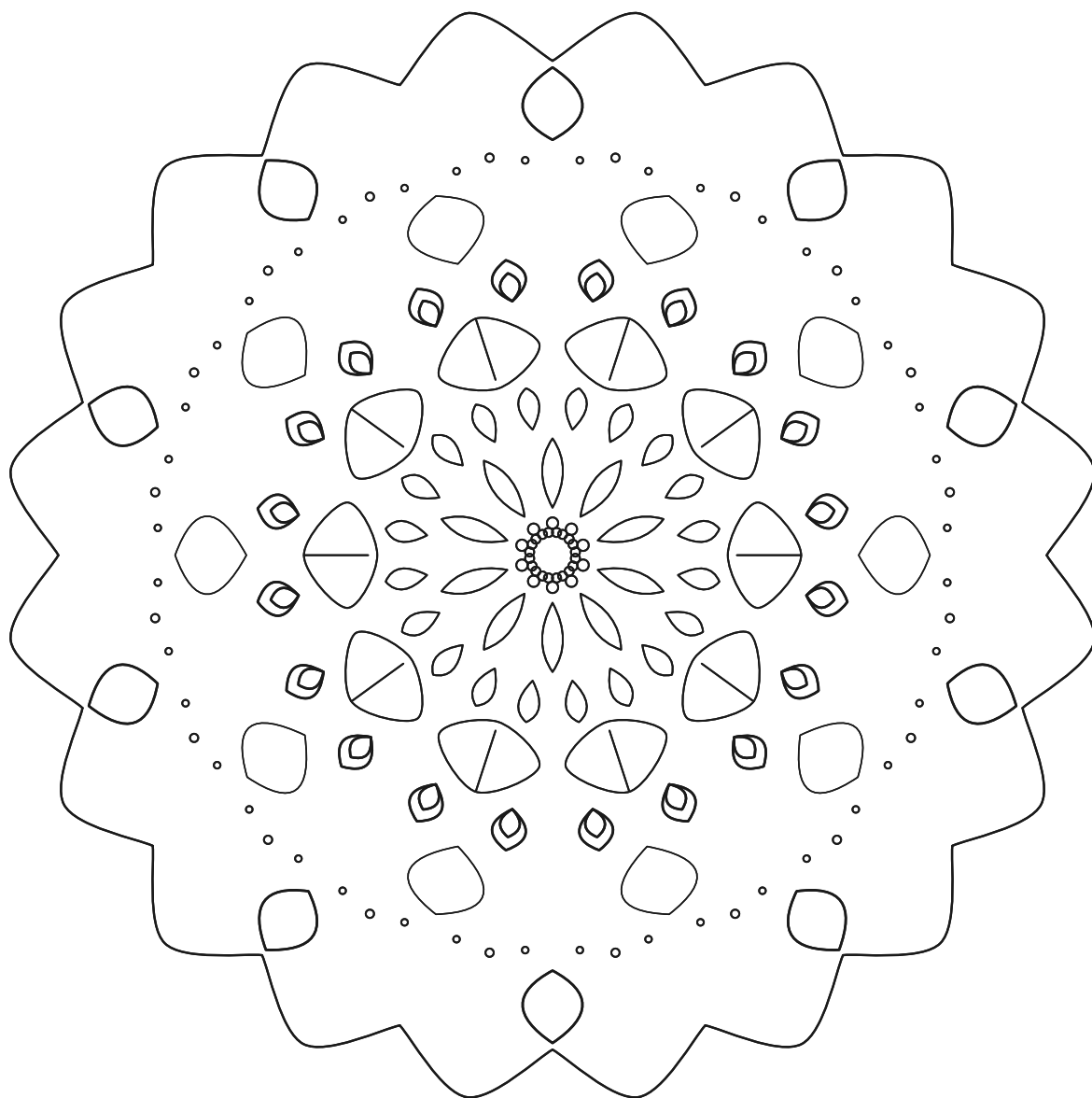
MATERIALES

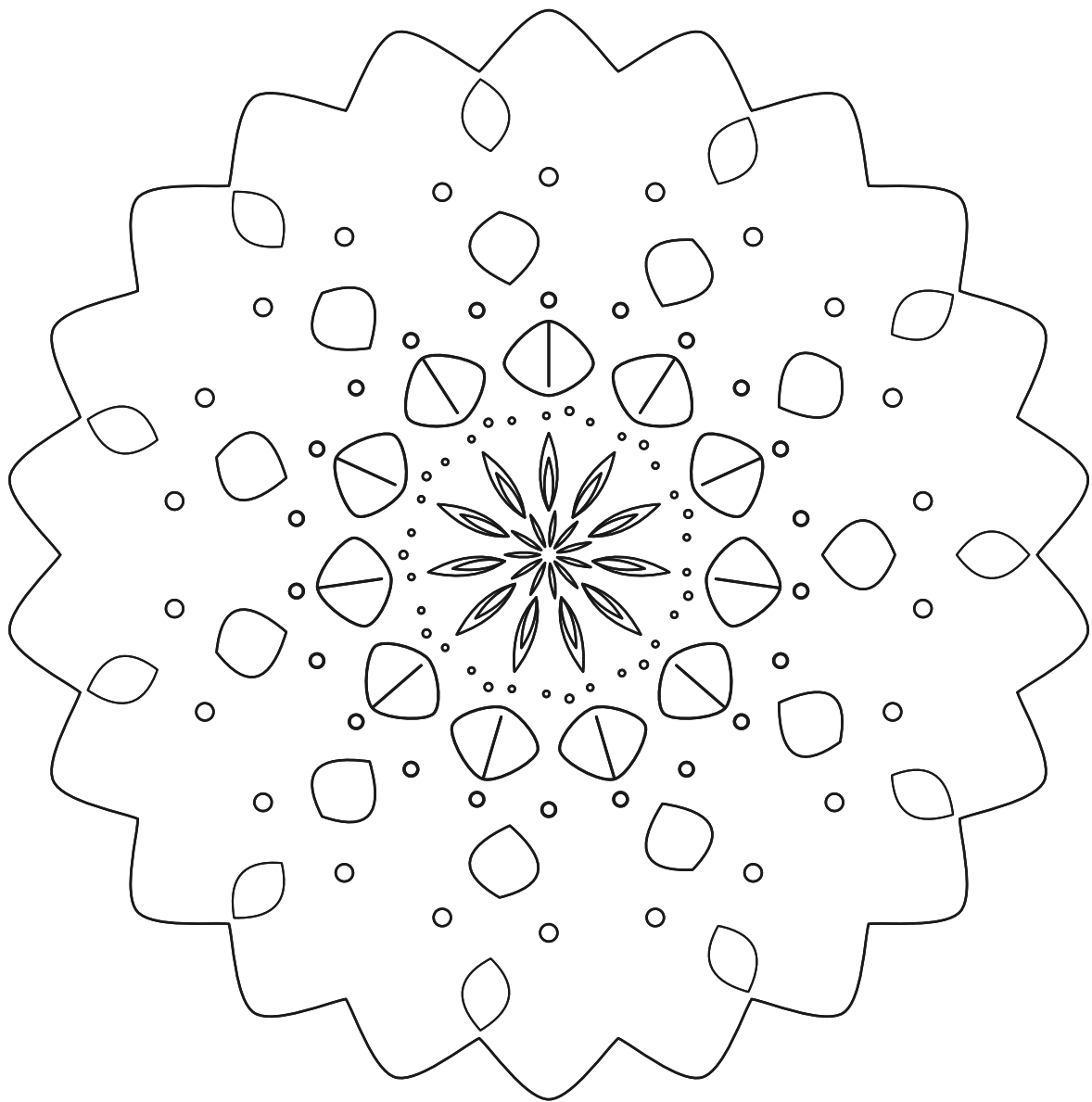
Sugerencia: los lápices de colores, los marcadores de punta fina y la acuarela ligera funcionan bien sobre este papel. Si usas marcadores, coloca una hoja debajo para proteger la página siguiente.

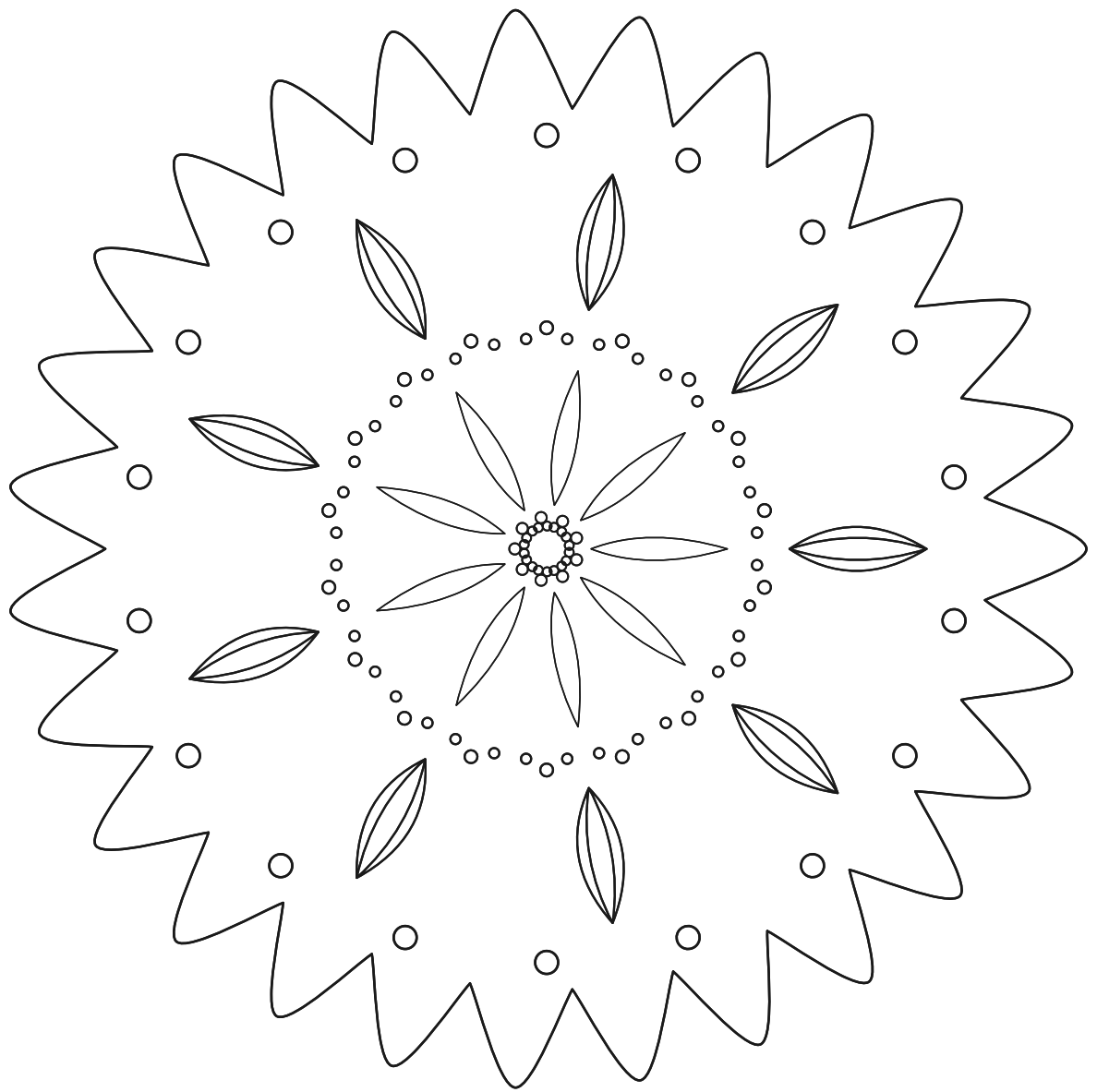
Índice

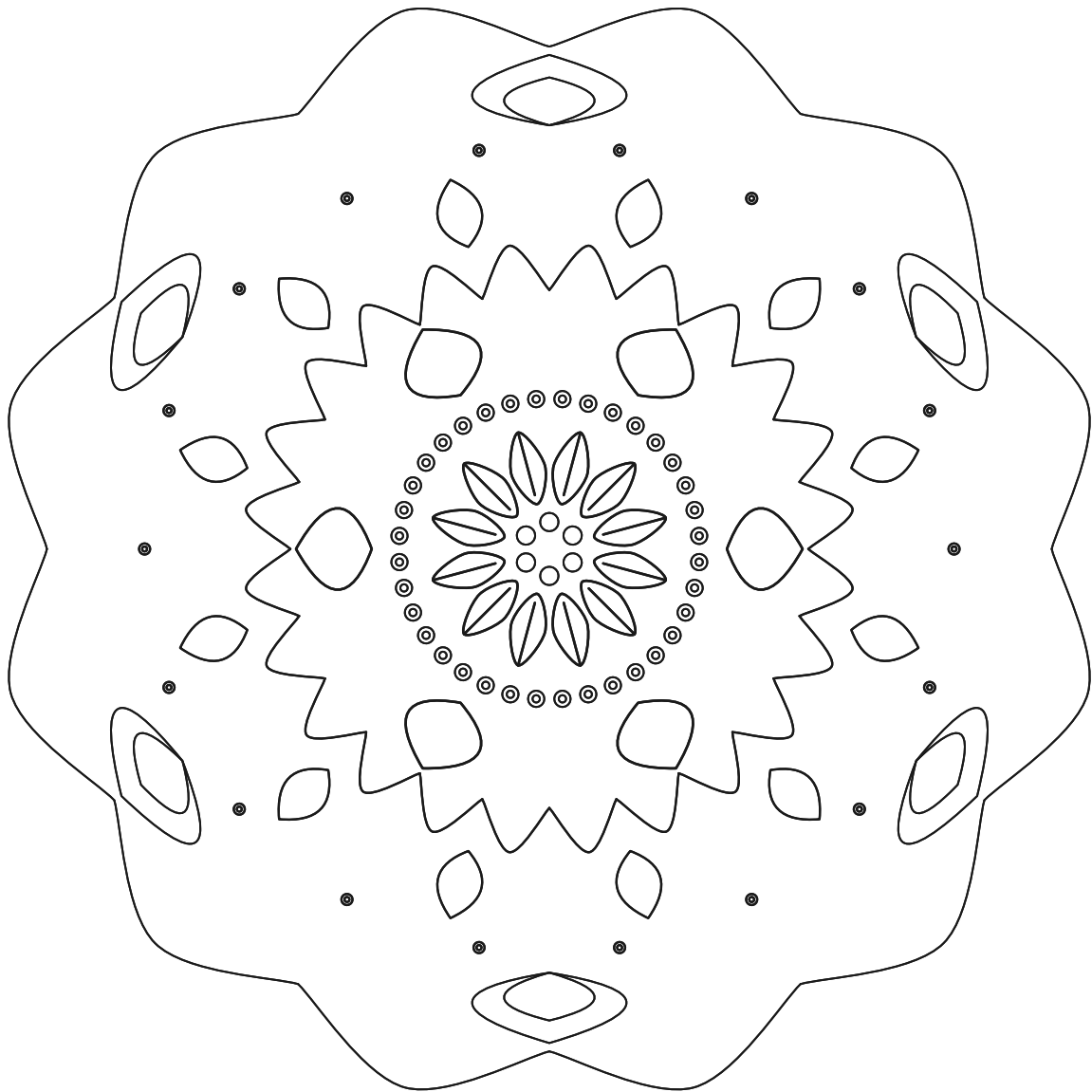
Mandala 01	01
Mandala 02	02
Mandala 03	03
Mandala 04	04
Mandala 05	05

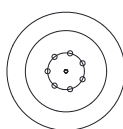












Hasta la próxima pausa

Gracias por dedicar este tiempo a ti. Cuando termines este volumen, te esperan muchos más en la Colección Relajación Creativa. Respira, guarda tus lápices y vuelve cuando quieras: la próxima página en blanco estará esperándote.

MUESTRA GRATUITA

Esto es solo una muestra.

Estas 5 mandalas son un regalo para que sientas la experiencia. El kit completo Arte y Terapia trae 20 mandalas con progresión real, afirmaciones diarias y 3 bonos — tu ritual de calma en 20 minutos al día. ¿Lista para empezar tu ritual completo?

FLORAL

Mandalas únicas	5	Categoría	Floral
Dificultad	Nivel 03	Formato	A4 (210×297 mm)
Fondo	Blanco		

ARTE Y TERAPIA

MUESTRA GRATUITA

